

Consejos para padres para prevenir el síndrome de bebé zarandeado o trauma craneal no accidental (TCNA)

- El traumatismo craneal infligido (TCI), o traumatismo craneal no accidental (TCNA), es la variante de maltrato infantil con mayor mortalidad y morbilidad neurológica.
- Se caracteriza por la presencia de hemorragia subdural, hemorragias retinianas y edema cerebral y puede ir acompañado de fracturas óseas ocultas.
- En casi todos los casos hay escasos o nulos signos traumáticos externos, y no hay antecedente de traumatismo craneal accidental (TCA) importante.
- **Es frecuente el desconocimiento por parte de los padres que sacudir a un bebé es peligroso.** Generalmente, la agresión no es premeditada y en muchas ocasiones ocurre en momentos de desesperación ante la imposibilidad de calmar el llanto, con intento violento de detenerlo.
- El pronóstico es muy malo. La mortalidad oscila entre el 15 y el 38%. Sólo el 22% de los supervivientes están clínicamente bien tras el alta hospitalaria y el 68% presentan secuelas (graves en el 36%).

Consejos para los padres:

- En ocasiones el llanto de un bebé puede ser inconsolable y agotador, es probable que nada funcione y siga llorando a pesar de tus intentos para calmarle.
- La mayor parte de las veces no será por enfermedad, es su forma de llamar la atención del cuidador y es normal que el llanto vaya en aumento durante las primeras semanas llegando a llorar una media de 3 horas diarias.
- En primer lugar, asegúrate de que sus necesidades básicas están cubiertas:
 - Aliméntalo
 - Comprueba el pañal por si necesita un cambio
 - Asegúrate de que no está demasiado abrigado o incómodo
 - Acúnale o cógelo en brazos mientras le susurras con dulzura o le cantas.
 - Ofrécele el pecho o el chupete.
- Si a pesar de esas medidas sigue llorando y sientes que estás perdiendo la calma, tómate un respiro y pide a otro adulto que te sustituya. Si estás solo/a es preferible dejar al bebé solo mientras te relajas que acabar sacudiéndolo enérgicamente para que cese el llanto.

No me zarandees,
es peligroso

